

Karate Trainingslager 2014

geplante Ankunft: Fr, 12. September 2014 – ca. 14-15 Uhr

(Zimmer garantiert ab 16 Uhr bezugsfertig)

geplante Abreise: So, 14. September 2014 – ca. 15-16 Uhr

(Check out bis 10.00 Uhr)

Tagesprogramm

Freitag, 12. September

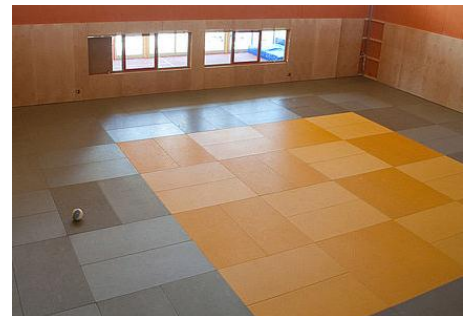
| Freibad | je nach Anreisezeitpunkt |
|----------------------|--------------------------|
| Außenanlage | 16:30 – 17:30 Uhr |
| Abendessen | 18:00 – 19:30 Uhr |
| Aufwärmen/Sprintbahn | 20:00 – 20:30 Uhr |
| Kraftkammer | 20:30 – 21:30 Uhr |

Samstag, 13. September

| | |
|------------|-------------------|
| Frühstück | 07:30 – 10:00 Uhr |
| Dojo | 10:00 – 11:30 Uhr |
| Freibad | 11:30 – 18:00 Uhr |
| Abendessen | 18:00 – 19:30 Uhr |
| Dojo | 20:00 – 21:30 Uhr |

Sonntag, 14. September

| | |
|----------------|-------------------|
| Frühstück | 07:30 – 10:00 Uhr |
| Dojo | 10:00 – 11:30 Uhr |
| Altenbachklamm | 13:00 – 14:30 Uhr |



Mitzunehmen sind:

Trainingsanzug (Karate Gi)
Sport-/Freizeitbekleidung
Wanderbekleidung/-rucksack
Badesachen
Dinge des persönlichen Bedarfs
Ausweis, E-Card

Wenn vorhanden:

Pulsuhr
Zusätzliche Trainingsbekleidung

Bei Schlechtwetter wird statt dem Freibad ein Ersatzprogramm organisiert.

Zusätzliche Freizeitmöglichkeiten sind in unmittelbarer Nähe

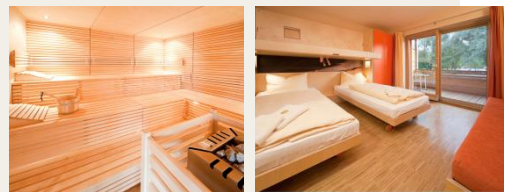
- Volleyball
- Basketball
- Tierpark
- Weinstraße
- uvm.



Leistungen

Zimmer / Ausstattung

- Zimmer mit Du/WC/TV/Tresor (teilweise großzügige Balkone)
- Lage direkt beim städtischen Freibad
- Café- & Lobbybereich mit gemütlicher Sonnenterrasse und Spielplatz
- Großzügiger Sauna- & Relaxbereich
- Spielzone mit Billard, Tischtennis, Wii u.v.m.
- Kinderspielbereiche in- & outdoor
- Seminar- & Workshopräume
- Kraftraum
- Indoor Sprintgang- & Bogenschießraum
- Mehrzwecksporthalle mit Tribüne
- DOJO
- Elektrotankstelle
- Rad- & E-Bike-Verleih



Komplette Sommer-Freizeitanlage:

- Freibad mit Erlebnisbecken, Rutsche (für Hausgäste kostenlos!)
- Leichtathletikanlage: 400 m Laufbahn, Kugelstoßanlage, Weit- & Hochsprunganlage
- 3 Beachvolleyballplätze
- 2 Handball- und Basketballplätze
- 2 Fußballrasenplätze
- Minigolfanlage
- Laufstreckennetz mit 15 Laufwegen
- Markierte Mountainbikestrecken direkt ab Haus (33 km)

Landesleistungszentrum für Tennis:

- In Kooperation mit dem Steirischen Tennisverband
- Direkt nebenan gelegen
- 4 Hallentennisplätze (Teppichgranulat)
- 4 Freitennisplätze (Sand)
- 1 Center Court
- Café Matchball
- Trainerstunden zubuchbar

Unterkunft

JUFA Leibnitz Sport Resort

Klostergasse 37
8430 Leibnitz
Tel: +4357083420
Fax: +4357083421
E-Mail: leibnitz@jufa.eu

Kosten

ab 16 Jahre: 97,40 €/Person (2 Nächte Ü/HP; Trainingseinheiten)
von 5-16 Jahre: 60 €/Person (2 Nächte Ü/HP; Trainingseinheiten)

Ü/HP: beinhaltet das Abendessen und das Frühstück am folgenden Tag.
Abendessen: in Buffetform - umfasst Suppe, frische Salate, Hauptspeisen
(vegetarisch oder Fleischgericht) und Nachspeisen.
Frühstück: reichhaltiges Frühstücksbuffet mit warmen Getränken

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und bitten um verbindliche Reservierung durch Überweisung der Teilnahmegebühr **bis spätestens 02.05.2014** auf unser Vereinskonto (einlangend)! Hin- und Rückfahrt/Eintritte und dergleichen sind in der Gebühr nicht enthalten!

Grundsätzlich 3-Bett Zimmer, gesonderte Wünsche nur gegen Aufpreis (ehestmögliche Bekanntgabe)! Die Trainingsangebote sind natürlich frei nutzbar!

Stornobedingungen lt. JUFA Gästeliste

Anmeldung

Shōtōkan Karate-Dō Wien
Ansprechperson: David Heidschuster
Tel. +43/699/127 07 147
E-Mail: info@karate-wien.com
Homepage: www.karate-wien.com
ZVR-Zahl 581055287

Bankverbindung

Volksbank NÖ-Mitte/Neulengbach
IBAN: AT574715048337940000
BIC/SWIFT-Code: VBOEATWWNOM

(Änderungen vorbehalten!)