



Verbandsöffener Wochenendlehrgang des

## SHŌTOKAN KARATE-DŌ WIEN

Unser Thema: SELBSTVERTEIDIGUNG - Abwehr von körperlich  
überlegenen Angreifern

Wann & Wo: Freitag, 29. August 2014 bis Sonntag 31. August 2014  
Neustiftgasse 95-99 (Musikgymnasium), 1070 Wien

Trainingszeiten:

Freitag 11:30 – 13:00 Uhr	Samstag 11:30 – 13:00 Uhr	Sonntag 11:30 – 13:00 Uhr
13:30 – 15:00 Uhr	13:30 – 15:00 Uhr	13:30 – 15:00 Uhr
15:30 – 17:00 Uhr	15:30 – 17:00 Uhr	15:30 – 17:00 Uhr

es wird empfohlen eine Zwischenmahlzeit, Getränke und Bekleidung zum Wechseln bzw. warmhalten (Trainingsjacke) zwischen den Einheiten zu verwenden!

Kosten bei Überweisung bis spätestens 22.08.2014:

3 Tage	60.- €	<b>Vereinsmitglieder zahlen jeweils 5 € weniger.</b>
2 Tage	45.- €	Bei verspäteter Einzahlung oder Barzahlung vor Ort sind
1 Tag	25.- €	einmalig 5 € zusätzlich zu bezahlen! Die Bezahlung der
1 Einheit	10.- €	Lehrgangsgebühr gilt gleichzeitig als Anmeldung.

Trainer: David Heidschuster, 3. Dan (staatl. gepr. Trainer)

**Wir freuen uns auf deine Teilnahme!**

Es kann keine Haftung für gesundheitliche Risiken der Teilnehmer/-innen im Zusammenhang mit deren Teilnahme übernommen werden. Für mitgebrachte Gegenstände wird jede Haftung ausgeschlossen. Weiters erklären sich die Teilnehmer/-innen damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit deren Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen oder ähnlichem ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden dürfen. Die Teilnahme ist ab 14 Jahren möglich.